

VORTRÄGE UND KURSE

Heilatmen / Atemlehre

Viele Beschwerden entstehen durch zu oberflächliches Atmen. So lernen Sie, durch das uralte, indische Atmungssystem, wie mit **bewusstem Atmen** von "**Buchstaben**" sich erstaunliche **gesundheitliche Veränderungen** einstellen und Sie sich wieder **leichter** und **entspannter fühlen!**



Kursdatum: Montag 4. Februar 2019
Zeit: 13:30- ca. 16:00 Uhr
Kursort: Samariterhaus Thunstrasse 8
3415 Hasle-Rüegsau
Kurskosten: Fr. 50.00 inkl. Unterlagen
Anmelden bitte bis: Freitag 1. Februar 2019

Faszination natürliche Düfte

Frische, angenehme Düfte **schaffen eine sinnliche Atmosphäre** in der Wohnung und sorgen für **Entspannung** und **Wohlfühlgefühl**. Gerade in der Winterzeit ist es ein Genuss, wenn wir die abgestandene Heizungsluft nach unserem eigenen Geschmack **natürlich beduften** können. Aus **natürlichen Pflanzenteilen** wie Blätter und Blüten, aber auch aus den **pflanzlichen Duftstoffen** in äth. Ölen und Hydrolaten kreieren wir **verschiedene Raumdüfte**.

So stellen wir einen Raumspray, einen Raumdiffuser, ein Potpourri und ein Duftfläschli her.



Datum: Donnerstag 21. Februar 2019
Zeit: 19:00 – ca. 21:45 Uhr
Kursort: Samariterhaus Thunstrasse 8
3415 Hasle-Rüegsau
Kosten: Fr. 70.00 inkl. Unterlagen und Produkte
Anmelden bitte bis: Montag 11. Februar 2019

Basenfasten - Vortrag

"**Frühjahrsputz**" nicht nur für unsere Wohnung, sondern auch für unseren Körper! **Entschlacken und entgiften ohne zu hungern!** Lernen Sie die basischen Lebensmittel und unterstützenden Hilfsmittel = "Fastentricks" kennen.



Kursdatum: Montag 4. März 2019
Zeit: 14:30 – ca. 16:00 Uhr
Kursort: Samariterhaus Thunstrasse 8
3415 Hasle-Rüegsau
Kurskosten: Fr. 40.00 inkl. Unterlagen
Anmelden bitte bis: Freitag 1. März 2019

Pflanzenportrait: Bärlauch

Erfahren Sie Neues, Unbekanntes, Kurioses und Nützliches über bekannte Pflanzen. An diesem Abend hören wir, dass **Bärlauch** mehr kann als uns mit seinem ersten frischen Grün nach der „Farblosigkeit“ des Winters zu erfreuen. Gehen wir durch ihn gestärkt und gereinigt beschwingt durch den Frühling. Auch stellen wir 2 Produkte her, die zu Hause ausprobiert werden können.



Datum: Donnerstag 14. März 2019
Zeit: 19:00 – ca. 21:45 Uhr
Kursort: Samariterhaus Thunstrasse 8
3415 Hasle-Rüegsau
Kosten: Fr. 70.00 inkl. Unterlagen und Produkte,
Anmelden bitte bis: Montag 11. März 2019

Anmeldungen bitte an:

**Praxis am Biembach
Doris Reist
Biembachstrasse 62
3419 Biembach
Tel: 034 461 33 39**

**mail: praxis@reist-gesundesleben.ch
net: reist-gesundesleben.ch**

In meiner Praxis biete ich:

- individuelle Behandlungsmöglichkeiten bei allen Beschwerden in jedem Alter
- aktivieren von Energiepunkten bei Nacken-, Schultern- und Rückenverspannungen
- Schliessen der Chakras
- Schüsslersalz-Beratung
- Anlitzanalyse nach Dr. Schüssler
- Astrologische Entscheidungshilfe in Berufs-, Partnerschafts- und Alltagsfragen
- Naturprodukte für den Bereich: Körperpflege, Kosmetik, Sport, Ernährung und Gesundheit
- Ernährungs- und Fastenberatung

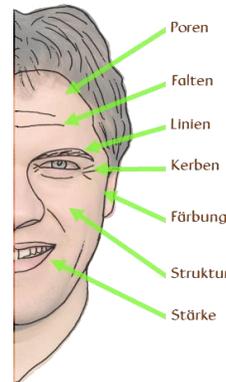
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Ich freue mich Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen



Anlitzanalyse nach Dr. Schüssler

basiert auf der Idee, dass das Fehlen bestimmter Mineralien sich durch bestimmte Zeichen im Gesicht zeigt. Aufgrund der Beschaffenheit und des Aussehens der Gesichtshaut kann festgestellt werden, welche Mineralsalze im Körper fehlen. So kann durch richtige, frühzeitige Einnahme der Mineralsalze die Gesundheit erhalten oder wiederhergestellt werden.



Faszinierende Naturkosmetik

Besteht ausschliesslich aus **pflanzlichen Grundstoffen** und wenn möglich aus **Bio-Anbau**.

Die **Hautpflege mit Naturkosmetik** hat es sich zum Ziel gesetzt, das **natürliche Gleichgewicht der Haut wieder herzustellen** oder zu **erhalten**. Dabei wird vor allem auf die **Selbstregulierungskräfte** der Haut gesetzt, die mittels wirksamer natürlicher Inhaltsstoffe angeregt oder in ihrer natürlichen Funktion unterstützt werden sollen.

Naturkosmetik kommt ohne chemische und künstliche Inhaltsstoffe aus. Sie hat viele Vorteile für den Körper:

Sie pflegt und nährt die Haut

Es kann davon ausgegangen werden, dass Naturkosmetik **besonders sanft** und **hautschonend** wirkt und deshalb auch für empfindliche Personen, sowie für Kinder geeignet ist.

