

Vorträge und Kurse

Kursort: Samariterhaus Thunstrasse 8
3415 Hasle-Rüegsau

Pflanzenportraits:

Erfahren Sie **Neues, Unbekanntes, Kurioses** und **Nützlich**es über **bekannt**e Pflanzen!

Salbei mit seinem **grossen Wirkspektrum**. **Vitalisierend** für Gesicht, Körper, Geist und Gedächtnis.



Datum: Dienstag **15. September 2020**

Eukalyptus der **ganz grosse** für unsere **Gesundheit** und unser **Wohlbefinden**, die **Sauerstoffversorgung** für unsere **Körperzellen**.



Datum: Dienstag **13. Oktober 2020**

Weihrauch der **göttlichste** aller Räucherdüfte. Die **Stärkung** für unseren **Körper** (Knochen) und unsere **Psyche**.



Datum: Dienstag **17. November 2020**

Bei jedem Portrait stellen wir **2 Produkte** her, die zu Hause ausführlich **ausprobiert** werden können.

Zeit: jeweils 17:00 – ca. 19:45 Uhr

Investition: jeweils Fr. 70.00 inkl. Unterlagen und Produkte

Anmeldung erwünscht!

Natürliche Körperpflege-Produkte selber herstellen

Wir stellen aus **100% pflanzlichen Grundstoffen**, wo möglich in **Bio-Qualität**, diverse **Pflege-Produkte** für die **tägliche Körperpflege** her. Diese Produkte werden **kalt gemischt** und eignen sich auch bei **jeglicher Art** von **Haut- und Haarproblemen!**

Die Grundstoffe sind **vegan, tierversuchsfrei** und **biologisch abbaubar!**

Nach einer kurzen Einführung in die **100% natürlichen Grundstoffe**, stellen wir am:

- 1. Abend ein **Dusch-Gel**, ein **Schaumbad**, eine **Hand-Seife** und ein **Haar-Shampoo**, am
- 2. Abend eine **Hand-Emulsion**, eine **Body-Lotion** und eine **Fuss-Crème**, am
- 3. Abend ein **Gesichtsreinigungs-Schaum**, eine **Gesichts-Maske**, eine **Gesichts-Emulsion** und eine **Augen-Emulsion**

mit Ihrem ganz **persönlichen Lieblings-Duft** durch **ätherische Öle** her.

Daten: Shampoo-Produkte

Donnerstag **24. September 2020**

Emulsionen

Donnerstag **01. Oktober 2020**

Gesichtspflege

Donnerstag **08. Oktober 2020**

Zeit: jeweils von 19:00 – ca. 22:00 Uhr

Investition: Fr. 255.00 inkl. Unterlagen und Produkte, zu bezahlen am Kurs bei einzelnen Teilnahmen:

- Shampoo-Produkte Fr. 85.00
- Emulsionen Fr. 85.00
- Gesichtspflege Fr. 95.00

Anmelden bitte bis: Dienstag 22.Sept.2020



Heilatmen / Atemlehre

Leben heisst Atmen! Viele Beschwerden entstehen durch zu oberflächliches Atmen. So lernen Sie, durch das uralte, indische Atmungssystem, wie mit **bewusstem Atmen** von **"Buchstaben"** sich erstaunliche **gesundheitliche Veränderungen** einstellen und Sie sich wieder **leichter** und **entspannter fühlen!** Auch **stellen wir ein hilfreiches Produkt** her.



Kursdatum: Donnerstag **15. Oktober 2020**

Zeit: 13:30 – ca. 16:00Uhr

Investition: Fr. 50.00 inkl. Unterlagen und Produkt

Anmelden bitte bis: Dienstag 13. Oktober 2020

Was tun bei: Augenproblemen?

Augen - als Spiegel der Seele – haben eine starke Ausdruckskraft. So befassen wir uns mit diversen **Augen-Beschwerden** und deren **Hintergrundbotschaften**. Weiter sehen wir, was die **Naturheilkunde** und „**Augen-Yoga**“ zur **positiven Veränderung** beitragen können. Wir stellen auch noch **1 hilfreiches Produkt** her!



Kursdatum: Dienstag **27. Oktober 2020**

Zeit: 13:30 – ca. 16:15 Uhr

Investition: Fr. 50.00 inkl. Unterlagen und Produkt

Anmelden bitte bis: Montag 26. Oktober 2020

Natürliche Körperpflege: Deodorant

Aus **edelsten, 100% naturreinen Grundstoffen** kreieren Sie Ihre ganz **persönlichen Deo's** mit **Langzeitwirkung**, die das **Hautklima neutralisieren** und die **geruchsbildenden Bakterien hemmen!**
Wir stellen **drei verschiedene Deo's** her:
ein Spray, ein Roll-on auf Gel-Basis und ein Deo-Stick.



Kursdatum: Donnerstag 05.November 2020
Zeit: 19:00 – ca. 21:30
Investition: Fr. 80.00 inkl. Unterlagen und Produkte
Anmelden bitte bis: Dienstag 03.Nov. 2020

Anmeldungen bitte an:

Doris Reist
Praxis am Biembach
3419 Biembach Tel: 034 461 33 39
mail: praxis@reist-gesundesleben.ch
net: reist-gesundesleben.ch

In meiner Praxis biete ich:

- individuelle Behandlungsmöglichkeiten bei allen Beschwerden in jedem Alter
- aktivieren von Energiepunkten bei Nacken-, Schultern- und Rückenverspannungen
- Schliessen der Chakras
- Schüsslersalz-Beratung
- Anlitzanalyse nach Dr. Schüssler
- Astrologische Entscheidungshilfe in Berufs-, Partnerschafts- und Alltagsfragen
- Naturprodukte für den Bereich Körperpflege, Kosmetik, Sport, Ernährung und Gesundheit
- Ernährungs- und Fastenberatung

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Ich freue mich Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen



Faszinierende Naturkosmetik

Besteht ausschliesslich aus **pflanzlichen Grundstoffen** und **wenn möglich aus Bio-Anbau.**

Die **Hautpflege mit Naturkosmetik** hat es sich zum Ziel gesetzt, das **natürliche Gleichgewicht der Haut wieder herzustellen** oder zu **erhalten**. Dabei wird vor allem auf die **Selbstregulierungskräfte** der Haut gesetzt, die mittels **wirksamer natürlicher Inhaltsstoffe angeregt** oder in ihrer **natürlichen Funktion unterstützt** werden sollen.

Naturkosmetik kommt ohne chemische und künstliche Inhaltsstoffe aus. Sie hat **viele Vorteile** für den Körper:
Sie pflegt und nährt die Haut!

Es kann davon ausgegangen werden, dass Naturkosmetik **besonders sanft** und **hautschonend** wirkt und deshalb auch für empfindliche Personen, sowie für Kinder geeignet ist.

