

# Vorträge und Kurse

## Was tun bei: Augenproblemen?

Unsere Augen sind das am **meisten strapazierte Sinnesorgan** und das am **wenigsten beachtete, wenn es um seine Pflege geht**. Wir befassen uns mit diversen **Augen-Beschwerden** und sehen, was die **Naturheilkunde** und „**Augen-Übungen**“ zur **positiven Veränderung** beitragen können. Wir stellen auch noch **1 hilfreiches Produkt** her!



**Datum:** Dienstag **13. Februar 2024**

**Zeit:** 13:30 – ca. 16:15 Uhr

**Investition:** Fr. 65.00 inkl. Unterlagen und Produkt

## Heilatmen / Atemlehre

**Leben heisst Atmen!** Viele **Beschwerden** entstehen durch zu **oberflächliches Atmen**. So lernen Sie, durch das uralte, indische Atmungssystem, wie mit **bewusstem Atmen** von "**Buchstaben**" sich erstaunliche **gesundheitliche Veränderungen** einstellen und Sie sich wieder **leichter und entspannter fühlen!**



**Datum:** Dienstag **16. April 2024**

**Zeit:** 13:30 – ca. 16:15 Uhr

**Investition:** Fr. 65.00 inkl. Unterlagen und Produkt

## Pflanzenportraits

Erfahren Sie **Neues, Unbekanntes, Kurioses** und **Nützlich**es über **bekannt**e Pflanzen!  
Die **Natur- und Pflanzenwelt** hat uns **viel zu bieten** und kann uns eine **grossartige Hilfe** sein, auch in chaotischen Zeiten.

### Linde

Der **Friedensbaum** und die **Begleiterin** der Menschen von der **Geburt** bis zur **Rückkehr**.



**Datum:** Mittwoch **13. März 2024**

**Zeit:** 13:30 – ca. 16:15 Uhr

### Melisse das

„**Kraut der Herzensfreude**“!  
Denn es öffnet das **Herz** für **Lebensfreude, Gelassenheit** und **Fröhlichkeit**.



**Datum:** Mittwoch **15. Mai 2024**

**Zeit:** 13:30 – ca. 16:15 Uhr

### Kornblume

Die **magische Augenpflanze**, die auch die **Gehirntätigkeit** anregt und somit **Geist** und **Körper vitalisieren** kann.



**Datum:** Mittwoch **3. Juli 2024**

**Zeit:** 13:30 – ca. 16:15 Uhr

## Heidelbeeren

Von der geballten Power der Heidelbeeren profitiert der ganze Körper! So gelten sie auch als Symbol für Hoffnung, Erneuerung, Mitgefühl und Verständnis!



**Datum:** Mittwoch **28. August 2024**

**Zeit:** 13:30 – ca. 16:15 Uhr

Bei jedem Portrait stellen wir **2 Produkte** her, die zu Hause ausführlich **ausprobiert** werden können.

**Investition:** jeweils Fr. 80.00 inkl. Unterlagen und Produkte

**Kursort für alle Kurse:**  
Samariterhaus Thunstrasse 8  
3415 Hasle-Rüegsau

**Anmeldung für alle Kurse erwünscht bei:**

Doris Reist  
Praxis am Biembach  
3419 Biembach Tel: 034 461 33 39  
mail: praxis@reist-gesundesleben.ch  
net: reist-gesundesleben.ch

## In meiner Praxis biete ich:

- individuelle Behandlungsmöglichkeiten bei allen Beschwerden in jedem Alter
- aktivieren von Energiepunkten bei Nacken-, Schultern- und Rückenverspannungen
- Schliessen der Chakras
- Schüsslersalz-Beratung
- Anlitzanalyse nach Dr. Schüssler
- Astrologische Entscheidungshilfe in Berufs-, Partnerschafts- und Alltagsfragen
- Ernährungs- und Fastenberatung
- Verkauf von Naturprodukten



Termine nach telefonischer Vereinbarung

Ich freue mich Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen

## Faszinierende Naturkosmetik

Besteht ausschliesslich aus **pflanzlichen Grundstoffen** und **wenn möglich aus Bio-Anbau.**

Die **Hautpflege mit Naturkosmetik** hat es sich zum Ziel gesetzt, das **natürliche Gleichgewicht der Haut wieder herzustellen** oder zu **erhalten**. Dabei wird vor allem auf die **Selbstregulierungskräfte** der Haut gesetzt, die mittels **wirksamer natürlicher Inhaltsstoffe angeregt** oder in ihrer **natürlichen Funktion unterstützt** werden sollen.

Naturkosmetik kommt ohne chemische und künstliche Inhaltsstoffe aus. Sie hat **viele Vorteile** für den Körper:  
**Sie pflegt und nährt die Haut!**

Es kann davon ausgegangen werden, dass Naturkosmetik **besonders sanft** und **hautschonend** wirkt und deshalb auch für empfindliche Personen, sowie für Kinder geeignet ist.



## ALLEVI8 PRO

= Nachfolgeprodukt der Powerstrips

Sind **Multifunktionspflaster** mit **natürlichen Inhaltsstoffen** und werden auf das Körperteil geklebt, das **lindernde Entspannung** benötigt!

Sie kombinieren eine patentierte Mischung aus **alten Kräutern, Mineralien** und Elementen mit einer modernen Technologie, die **Muskeln** und **Gewebe** nutzen können im **Bereich von Schmerzen** und **Beschwerden Energie aufzubauen** und damit im Körper **Gesundheit** und **Heilung aktivieren** können.

**Dauerhafte Anwendung** kann sich auf den **gesamten Körper positiv auswirken!**

