

Vorträge und Kurse

Heilatmen / Atemlehre

Leben heisst Atmen! Viele **Beschwerden** entstehen durch zu **oberflächliches Atmen**.



So lernen Sie, durch das uralte, indische Atmungssystem, wie mit **bewusstem Atmen** von "**Buchstaben**" sich erstaunliche **gesundheitliche Veränderungen** einstellen und Sie sich wieder **leichter und entspannter fühlen!**

Datum: Mittwoch **26. Februar 2025**

Zeit: 18:30 – ca. 21:15 Uhr

Investition: Fr. 65.00 inkl. Unterlagen

Basenfasten - Vortrag

"**Frühjahrsputz**" nicht nur für unsere Wohnung, sondern auch für unseren Körper!

Entschlacken und **entgiften** ohne zu hungern! Lernen Sie die **basischen Lebensmittel** und unterstützenden Hilfsmittel =

"**Fastentricks**" kennen.

Im ersten Teil erhalten Sie Informationen zur **Wirkung** auf die **körperliche** und **psychische Gesundheit**. Im **zweiten Teil** gibt es viele **Tipps** und **Listen** zu **basischen Lebensmitteln** und **Getränken** und weitere **Unterstützungsmöglichkeiten** für ein **erfolgreiches Basenfasten!**



Daten: Mittwoch **12./19.März 2025**

Zeit: 18:30 – ca. 20:30Uhr

Investition: Fr. 90.00 inkl. Unterlagen

Anmelden bitte bis: Freitag **7.März 2025**

Pflanzenportraits

Erfahren Sie **Neues, Unbekanntes, Kurioses** und **Nützlich**es über **bekannt**e Pflanzen!

Die **Natur-** und **Pflanzenwelt** hat uns **viel zu bieten** und kann uns eine **grossartige Hilfe** sein, auch in chaotischen Zeiten.

Linde

Der **Friedensbaum** und die **Begleiterin** der Menschen von der **Geburt** bis zur **Rückkehr**. Mit ihrem **sanften Wesen** kann sie Beschwerden **sanft** und **behutsam** lindern.



Datum: Mittwoch **23.April 2025**

Zeit: 13:30 – ca.16:15 Uhr

Anmelden bitte bis: **Mittwoch 9.April 2025**

Kornblume

Die **magische Augenpflanze**, die auch die **Gehirntätigkeit** anregt und somit **Geist** und **Körper vitalisieren** kann.



Datum: Mittwoch **18.Juni 2025**

Zeit: 13:30 – ca.16:15 Uhr

Anmelden bitte bis: **Mittwoch 4.Juni 2025**

Bei jedem Portrait stellen wir **2 Produkte** her, die zu Hause ausführlich **ausprobiert** werden können.

Investition: jeweils Fr. 80.00 inkl. Unterlagen und Produkte

Kursort für alle Kurse:

Samariterhaus
Thunstrasse 8
3415 Hasle-Rüegsau

Anmeldung für alle Kurse erwünscht bei:

Doris Reist
Praxis am Biembach
3419 Biembach Tel: 034 461 33 39
mail: praxis@reist-gesundesleben.ch
net: reist-gesundesleben.ch

In meiner Praxis biete ich:

- individuelle Behandlungsmöglichkeiten bei allen Beschwerden in jedem Alter
- aktivieren von Energiepunkten bei Nacken-, Schultern- und Rückenverspannungen
- Schliessen der Chakras
- Schüsslersalz-Beratung
- Anlitzanalyse nach Dr. Schüssler
- Astrologische Entscheidungshilfe in Berufs-, Partnerschafts- und Alltagsfragen
- Ernährungs- und Fastenberatung
- Verkauf von Naturprodukten

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Ich freue mich Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen



Faszinierende Naturkosmetik

Besteht ausschliesslich aus **pflanzlichen Grundstoffen** und **wenn möglich aus Bio-Anbau.**

Die **Hautpflege mit Naturkosmetik** hat es sich zum Ziel gesetzt, das **natürliche Gleichgewicht der Haut wieder herzustellen** oder zu **erhalten**. Dabei wird vor allem auf die **Selbstregulierungskräfte** der Haut gesetzt, die mittels **wirksamer natürlicher Inhaltsstoffe angeregt** oder in ihrer **natürlichen Funktion unterstützt** werden sollen.

Naturkosmetik kommt ohne chemische und künstliche Inhaltsstoffe aus. Sie hat **viele Vorteile** für den Körper:
Sie pflegt und nährt die Haut!

Es kann davon ausgegangen werden, dass Naturkosmetik **besonders sanft** und **hautschonend** wirkt und deshalb auch für empfindliche Personen, sowie für Kinder geeignet ist.



ALLEVI8 PRO

= Nachfolgeprodukt der Powerstrips

Sind **Multifunktionspflaster** mit **natürlichen Inhaltsstoffen** und werden auf das Körperteil geklebt, das **lindernde Entspannung** benötigt!

Sie kombinieren eine patentierte Mischung aus **alten Kräutern, Mineralien** und Elementen mit einer modernen Technologie, die **Muskeln** und **Gewebe** nutzen können im **Bereich von Schmerzen** und **Beschwerden Energie aufzubauen** und damit im Körper **Gesundheit** und **Heilung aktivieren** können.

Dauerhafte Anwendung kann sich auf den **gesamten Körper positiv auswirken!**

