

Vorträge und Kurse

Die Kraft der Farben

Farben spielen eine grosse Rolle in unserem Leben. Die **Welt der Farben** ist stark mit unserer **Gefühlsebene verbunden!**

Sie unterstützen unsere **Konzentration, Kreativität, beeinflussen unsere Stimmung, stärken unsere Organe** und können uns wieder **Lebensfreude schenken!**
Lernen wir also die **Kraft der einzelnen Farben** kennen, damit wir sie bewusst nutzen und einsetzen können.



Farbe ist Leben!

Datum: Mittwoch **24.Sept./1./8.Oktober 2025**
(3 Abende)

Zeit: 19:00 – ca. 21:00 Uhr

Investition: Fr. 135.00 inkl. Unterlagen

Anmelden bitte bis: Montag 22.September 2025

Faszination Naturkosmetik:

Basis Flüssigseife

Es wird in unserer heutigen Zeit immer wichtiger, die Haut vor schädlichen, körperfremden Einflüssen zu schützen. Unter dem Einsatz **naturreiner Rohstoffe** wie Flüssigseife auf Kokosbasis, **Hydrolate, Pflanzen-Extrakte, pflanzliche Wirkstoffe** und **ätherische Öle** erfahren Sie in kürzester Zeit **eine äusserst positive Veränderung der Haut**, da sie **gepflegt und genährt** wird!



Nach einer kurzen Einführung in die 100% natürlichen Rohstoffe, stellen Sie an diesem Abend ein **Duschgel**, ein **Schaumbad** und eine **Handseife** mit Ihrem ganz persönlichen Duft durch ätherische Öle her.

Selbst gemischte Naturkosmetikprodukte sind auch immer tolle **Geschenke!**

Kursdatum: Mittwoch **29.Oktober 2025**

Zeit: 18:30 – ca. 22:00 Uhr

Investition: Fr. 95.00 inkl. Unterlagen und Produkte

Anmelden bis: Freitag 24.Oktober 2025

Heilatmen / Atemlehre

Leben heisst Atmen! Viele **Beschwerden** entstehen durch zu **oberflächliches Atmen**.

So lernen Sie, durch das uralte, indische Atmungssystem, wie mit **bewusstem Atmen** von "**Buchstaben**" sich erstaunliche **gesundheitliche Veränderungen** einstellen und Sie sich wieder **leichter** und **entspannter fühlen!**



Datum: Mittwoch **5. November 2025**

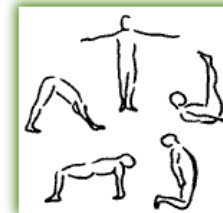
Zeit: 18:00 – ca. 21:00 Uhr

Investition: Fr. 65.00 inkl. Unterlagen

Die „Fünf Tibeter“ – Meditation

Meditative Energieübungen, die ein gesundes Alter ermöglichen. Sie unterstützen bei Rücken- und Gelenksbeschwerden und allen Problemen im Bereich der **körperlichen** und **geistigen Beweglichkeit**.

Erleben Sie schon nach kurzer Zeit mehr **Lebensfreude** und **Vitalität** und das mit nur 10 -15 Minuten üben pro Tag!



Wir besprechen zudem an diesen Abenden als wesentliche Hintergründe dieser Übungen das **Drüsensystem** und seine Funktion, den **Rücken** und die **Bedeutung der einzelnen Wirbel** und ihre Informationen auf unseren gesamten Körper gesehen, sowie das Thema **Ernährung**.

Für diese Abende brauchen Sie bequeme Kleidung und eine weiche Unterlage (z.B. Meditationsmatte, Gymnastikmatte etc.)

Datum: Montag **12./19./26. Januar 2025**
(3 Abende)

Zeit: 19:00 – ca. 20:30 Uhr

Investition: Fr. 130.00 inkl. Unterlagen

Kursort für alle Kurse:

Samariterhaus Thunstrasse 8
3415 Hasle-Rüegsau

Anmeldung für alle Kurse erwünscht bei:

Doris Reist

Praxis am Biembach

3419 Biembach Tel: 034 461 33 39

mail: praxis@reist-gesundesleben.ch

net: reist-gesundesleben.ch

In meiner Praxis biete ich:

- individuelle Behandlungsmöglichkeiten bei allen Beschwerden in jedem Alter
- aktivieren von Energiepunkten bei Nacken-, Schultern- und Rückenverspannungen
- Schliessen der Chakras
- Schüsslersalz-Beratung
- Anlitzanalyse nach Dr. Schüssler
- Astrologische Entscheidungshilfe in Berufs-, Partnerschafts- und Alltagsfragen
- Ernährungs- und Fastenberatung
- Verkauf von Naturprodukten

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Ich freue mich Sie in meiner Praxis begrüßen zu dürfen



Faszinierende Naturkosmetik

Besteht ausschliesslich aus **pflanzlichen Grundstoffen** und **wenn möglich aus Bio-Anbau**.

Die **Hautpflege mit Naturkosmetik** hat es sich zum Ziel gesetzt, das **natürliche Gleichgewicht der Haut wieder herzustellen** oder zu **erhalten**. Dabei wird vor allem auf die **Selbstregulierungskräfte** der Haut gesetzt, die mittels **wirksamer natürlicher Inhaltsstoffe angeregt** oder in ihrer **natürlichen Funktion unterstützt** werden sollen. Naturkosmetik kommt ohne chemische und künstliche Inhaltsstoffe aus. Sie hat **viele Vorteile** für den Körper:
Sie pflegt und nährt die Haut!

Es kann davon ausgegangen werden, dass Naturkosmetik **besonders sanft** und **hautschonend** wirkt und deshalb auch für empfindliche Personen, sowie für Kinder geeignet ist.



ALLEVI8 PRO

= Nachfolgeprodukt der Powerstrips

Sind **Multifunktionspflaster** mit **natürlichen Inhaltsstoffen** und werden auf das Körperteil geklebt, das **lindernde Entspannung** benötigt!

Sie kombinieren eine patentierte Mischung aus **alten Kräutern, Mineralien** und Elementen mit einer modernen Technologie, die **Muskeln** und **Gewebe** nutzen können im **Bereich von Schmerzen** und **Beschwerden Energie aufzubauen** und damit im Körper **Gesundheit** und **Heilung aktivieren** können.

Dauerhafte Anwendung kann sich auf den **gesamten Körper positiv auswirken!**

